



## Protokoll Blutdruckmessung

**Name, Vorname:**

## Anleitung

- Bitte messen Sie den Ruhe-Blutdruck (nach 5min. Pause!)
  - Messen Sie grundsätzlich an dem Arm, der die höheren Blutdruckwerte zeigt (d.h. Sie müssen zu Beginn Vergleichsmessungen machen!)
  - Messen Sie zu verschiedenen Tageszeiten
  - Beachten Sie die Bedienungsanleitung Ihres Messgerätes